

Recomendaciones para mejorar resistencia del arnés

Reforzamiento doble de las costuras de unión del arnés

VIDEO: Minuto 4:13

1. Para asegurar cada parte del arnés, debes verificar que las uniones queden firmes	2. Realiza doble costura, es decir cose dos veces, en cada unión. Si hay costuras rotas en el arnés, realiza una costura sobre ella, con el hilo de nylon.

Reforzamiento del ojal o agujero en la pretina de los pisadores

VIDEO: Minuto 6:15

1. Has el agujero en la pretina para el soporte de los pies.	2. Dado que los pisadores soportan mucho peso debes asegurarlos.	3. Para evitar que el agujero se abra, refuézalo alrededor realizando una doble costura (evitarás también que se deshilache).	

Reforzamiento del cabo en caso de desgaste o rotura

VIDEO: Minuto 8:37

1. Cortar la sección de hilo dañado en el cabo, dejando un largo de hilo suelto de 10 cm (nylon B).	2. Empalmar el hilo (nylon B), con el ovillo de hilo nylon para continuar el forrado del cabo (nylon A).	3. Realizar un nudo simple, dando una vuelta del Nylon A sobre el Nylon B e introduciéndolo por el hoyo que se forma.	4. Tirar del nylon A, de manera que se forme el nudo.
5. Realizar el mismo procedimiento (nudo simple) del nylon B, sobre el nylon A.	6. Jalar de ambos nylon (A y B), en sentido opuesto.	7. Se formará un solo nudo, jala para asegurarlo.	8. Continuar el forrado del cabo, de acuerdo a las indicaciones.

¡ IMPORTANTE

Después de hacer cada nudo, tira con fuerza de todas las partes del nudo (pretina, cuerda, costuras, etc.) para asegurarte de que nada se afloje, ni se deslice. Si alguna parte se afloja, refuerza la costura hasta que quede completamente firme.

Recomendaciones para elaboración del subidor

Nudo final de costura de la pretina con aguja

VIDEO: Minuto 4:21

1. Da dos vueltas al hilo alrededor de la aguja y estira.	2. Jalar el aguja sujetando el hilo para que el nudo que se forma se mantenga cerca a la pretina.	3. Para sujetarlo, coloca tu dedo sobre el hilo.	4. Mantén presionado el nudo que se va formando y jala bien el hilo.	5. Corta el hilo restante.

Fuente: Fellisimo (tienda de venta de manualidades)- Conceptos basicos de costura (2025)

Inicio de la elaboración del cabo

VIDEO: Minuto 5:10

1. Dejando 20 cm desde el extremo del cabo, iniciar el forrado con el hilo de nylon.	2. Forrar 30 cm de largo del cabo y asegurar bien realizando 3 nudos simples.	3. Doblar el cabo, generando un ojal con la parte forrada con el hilo.	4. Pasa la aguja de un lado al otro ayuda del alicate por las partes sin forrar	5. Haz puntadas cortas (2 cm) en el mismo lado donde sale la aguja.
6. Inicia este procedimiento por la parte de arriba hacia abajo.	7. Al terminar, sin cortar el hilo realiza el mismo procedimiento de abajo para arriba.	8. Al llegar hasta la base del ojal, para asegurar lo cosido, realizar 3 nudos simples.	9. quemar la parte restante del hilo, de manera que no se deshilache.	10. Continuar con el forrado del cabo, como si se tratara de uno solo.

Nudo para asegurar forro del cabo

VIDEO: Minuto 5:14

1. Atraviesa el cabo con el hilo haciendo uso de la aguja.	2. Jala fuertemente y asegúralo con un nudo simple.	3. Que el hilo de una vuelta alrededor del cabo.	4. Meterlo dentro del lazo que se forma (nudo) y ajustar.	5. Estira el hilo fuertemente y repite el mismo procedimiento.

Partes del subidor



Arnés

Está compuesto por el cinturón y las pretinas que se ajustan al cuerpo y permiten que la persona se cuelgue de la palmera.



Pisadores

Permiten al subidor colocar sus pies para subir impulsándose con sus piernas para facilitar el ascenso por la palmera.



Cabos o cuerdas para subir

Son dos cuerdas fuertes que se colocan de forma segura en la palmera para subir y bajar. Sirven de apoyo y para sujetar el arnés y pisadores, haciendo que el trabajo sea más seguro, son elaboradas con el nylon n°36

¿Cómo se deberán conectar las partes?



El arnés se une al cabo por medio del seguro de nylon.



El arnés se une también directamente a cada uno de los cabos.



Los pisadores se unen por medio de los seguros de nylon a cada uno de los cabos.

CARTILLA COMPLEMENTARIA PARA LA ELABORACIÓN DE TU SUBIDOR ARTESANAL

Materiales y herramientas

	7 metros de sogá de nylon de 9mm de diámetro		Alicate
	12 metros de pretina de polyester de 6 cm de ancho y 1 mm de espesor		Tijera
	4 ovillos de nylon n°24 de 100 metros (1 para reforzar las costuras)		Wincha de 5 metros
	5 metros de sogá de nylon n°36		Navaja
	Aguja de 12 cm de largo y 0.5 cm de espesor "huatopa"		Encendedor
	Guante de hilo con palma y falanges con recubrimiento en látex con acabado rugoso. Serán usados para hacer los nudos del forrado del cabo		



! IMPORTANTE

Puedes visualizar el video de elaboración del subidor en el YouTube de SERFOR PERÚ.
Para ello, escanea el código QR con tu celular:



Para poder establecer la resistencia y el rango de soporte de uso del subidor, se realizó un test de resistencia en la Pontificia Universidad Católica del Perú. Para garantizar su efectividad, debe fabricarse exactamente como se indica en esta cartilla y el video.